

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 132 «КОЛОКОЛЬЧИК» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ № 132 «Колокольчик»
г. Грозного
от 01.09.2026г. № 85-А

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием, осмотр, утренний фильм. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, (включая перерывы) занятия со специалистами	9.00 – 9.50	9.00 – 10.05	9.00 – 10.20	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак Пункт 8.1.1 СанПин 2.3/2.4.4282-26	9.50 -10.00	10.05-10.15	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.45	10.15– 11.50	10.30– 11.55	10.45 – 12.00	11.00– 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00 13.00	12.00 13.00	12.05 13.00	12.10 13.00	12.15 13.00
Спокойные игры. Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Самостоятельная деятельность детей (кружковая деятельность)	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00– 19.00